



Chers collègues,

Ce 30 mars, nous débutons notre troisième semaine d'enseignement à distance... et vous espérons en forme.

Dans cette deuxième édition, nous vous proposerons des ressources, un apport réflexif, des défis pour vos élèves, .... Notre objectif est de garder le lien avec vous, enseignants du diocèse, et de transformer cette épreuve en expérience humaine riche !

Mercredi sera la journée de la plaisanterie... Habituellement, les enfants tentent d'accrocher un poisson dans le dos de leur enseignant, jouent des tours à leurs camarades, deviennent de grands acteurs pour piéger leurs interlocuteurs de façon espiègle...

Nous vous proposons donc d'évoquer l'humour ...

### L'humour comme arme de résilience

---

L'humour, thème de ce 2ème numéro, est un moyen pour chacun de dire autrement ce qu'il ressent face à cette situation de crise sanitaire bien anxiogène, d'exprimer autrement ses peurs, ses incertitudes... bien normales dans ce contexte !

L'humour peut permettre de faire face au stress de manière plus efficace, de prendre de la distance, d'augmenter notre sentiment de maîtrise et de mieux faire face à l'adversité !

Il donne de la couleur à l'obscurité, crée des sourires, des rires sur notre vécu bien fragilisant !

L'humour et le rire ont une valeur thérapeutique importante pour aider chacun à se distancier et ainsi à se protéger, à protéger ses proches, ses voisins, à faire lien... (Preuve en est du nombre de vidéos humoristiques qui circulent sur le net depuis plusieurs jours, qui nous font sourire, rire et que nous nous empressons de transmettre à nos proches pour partager ensemble ce moment de bonne humeur !).

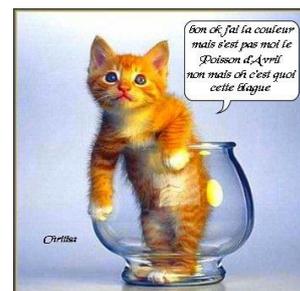
Ils contribuent à augmenter nos capacités de RÉSILIENCE pour vivre cette épreuve !

Qu'est-ce que la résilience ?

C'est notre capacité à bien se développer, à continuer à nous projeter dans l'avenir malgré des événements déstabilisants voir traumatisants et des conditions de vie difficiles.

En cette veille de 1er avril nous vous invitons donc à laisser libre cours à votre imagination, à votre sens de l'humour, à vous essayer à faire rire vos proches, vous-même et à nous partager ces moments.

Que chacun parte de ce qu'il est, qu'il ne craigne pas le regard de l'Autre trop heureux pour un moment d'échappée à notre quotidien de confiné !



## Défi pour garder le lien avec sa communauté

---

Chaque semaine, nous vous proposerons d'inviter vos élèves à participer à un défi (sportif, littéraire, artistique, ...) ; Les fiches en annexe vous permettent de connaître le défi de la semaine et de vous l'approprier avant de le communiquer à vos élèves.

Nous ne souhaitons pas ajouter du travail, ni à vous ni à vos élèves, mais bien construire une œuvre collective, qui permettra de fédérer à notre retour dans les classes.

Nous vous laissons adapter votre fonctionnement : les élèves peuvent participer de leur propre gré et envoyer leur œuvre par mail à la DDEC (administration@ddec02.org) ; vous pouvez demander à récupérer les supports et nous les transmettre après relecture ; vous pouvez participer à titre personnel... Cela vous appartient !

En début de semaine suivante, vous découvrirez les créations des jeunes de notre diocèse !

En cette semaine de 1er avril, nous vous proposons une création en lien avec l'humour... poissons recyclés, dessins, bandes dessinées ou jeux de mots... Racontez-nous votre confinement, faites nous rire !

## Sitographie

---

- ✓ Site de l'Enseignement Catholique avec de nombreux conseils pour organiser son travail à distance :

<http://www.afadec.fr/lms/web/cours/827/mode/etu>

- ✓ Guide culturel via radio France

[https://res.cloudinary.com/dhujzeqia/image/upload/v1585037749/RF\\_GuideFamille\\_web1.pdf](https://res.cloudinary.com/dhujzeqia/image/upload/v1585037749/RF_GuideFamille_web1.pdf)

- ✓ Supports canopé

[https://www.reseau-canope.fr/canotech/toutes-les-ressources.html?utm\\_source=e-mailing&utm\\_medium=e-mail&utm\\_campaign=presentation-canotech-etablissements&IDCONTACT\\_MID=a33b85886c0d41274071e0](https://www.reseau-canope.fr/canotech/toutes-les-ressources.html?utm_source=e-mailing&utm_medium=e-mail&utm_campaign=presentation-canotech-etablissements&IDCONTACT_MID=a33b85886c0d41274071e0)

## Les « dys-conseils » de l'inclusion virtuelle!

---

En pièce jointe, vous pourrez lire les recommandations d'enseignants spécialisés quant à l'accompagnement de nos élèves à besoins éducatifs particuliers.

Ces jeunes risquent d'être encore plus fragilisés par cette école à distance, il nous faut garder leurs besoins en tête et ne pas les laisser seuls !



A nouveau, nous vous remercions pour votre engagement et votre souci de bien faire !  
Avec toutes nos pensées,

L'équipe de la DDEC02