



Chers collègues,

Après un mois de confinement, les vacances et fêtes de Pâques viennent changer quelque peu notre quotidien... Si nous ne pouvons pas partir ou visiter nos proches, nos activités professionnelles vont changer, et celles de nos élèves aussi !

Ainsi, nous n'évoquerons pas ici une continuité pédagogique mais bien éducative.

Avec le beau temps qui s'invite, il nous faut encourager les jeunes à s'exprimer avec leur corps ! Bouger, chanter, danser... tant de mouvements pour exprimer la joie de Pâques !

L'art musical et les émotions

Ce 4ème numéro annonce le début des vacances scolaires. Même si la situation ne nous permet pas de partir et de changer d'air, il reste important d'essayer de lâcher-prise en mettant à distance le scolaire et le pédagogique. Pour nous y aider, restons dans le domaine des arts et passons à présent par les sphères auditives, visuelles et kinesthésiques (sensation du corps dans l'espace) pour s'essayer au chant et à la danse.

Ces arts nous permettront de nous affirmer et d'enrichir notre expression, tout en produisant une œuvre qui communiquera une émotion à ses auditeurs/spectateurs. Ainsi l'œuvre nous permet d'entrer dans la lumière de nos émotions tout en leurs donnant un mouvement, une voix, une intonation. Elle rend visible une partie de notre monde intérieur et l'expose pour qu'il soit partagé. Le corps devient alors parole.

Cet éclairage sur notre état d'esprit est d'autant plus important en cette période d'ombre qui peut provoquer un trop plein émotionnel. L'acte créatif aidera à réguler nos émotions et à les ramener à un état d'équilibre qui facilitera le lâcher-prise.

Ainsi l'art, nous permet d'exprimer nos ressentis et d'éclairer notre état d'esprit tout en favorisant le lien social. Il n'y a qu'à voir l'émergence « des balcons musicaux » en Italie puis en France qui permettent, par la musique et la danse, d'unir les gens.

La musique permet l'ouverture sur un monde sensible où émotion, expression et sentiment se côtoient.

Alors en cette 1ère semaine de vacances, laissez-vous guider et tenter d'exprimer par la voix et/ou votre corps vos ressentis, vos tensions et vos pensées.

Gardez le rythme et lâcher-prise ! En tout cas essayez.

Défi pour garder le lien avec sa communauté

Nous proposons à nos communautés de produire un chef d'œuvre en lien avec le thème

« Gardez le rythme »

Que ce soit en chantant ou en dansant, nous invitons les élèves et les familles à se dépenser, et même à mémoriser un flash mob qui pourra être réinvesti lors des retrouvailles ! Le temps passé sur un même projet, même à distance, permet aussi de conserver un lien.

Continuité éducative

Pour rappel, la pause des vacances est nécessaire à tous : élèves, parents, enseignants...

Le confinement et les inquiétudes sanitaires ou économiques peuvent exercer une forme de pression sur la cellule familiale, à laquelle s'ajoutent les exigences scolaires.

Les deux semaines à venir doivent donc être une parenthèse de respiration ressourçante !

Toutefois, cela ne signifie pas « abandonner » les plus fragiles...

Les établissements scolaires sont de vrais lieux de rassemblement, de découvertes interpersonnelles, de vie de communauté... Notre rôle est grand quant à la conservation de ce lien et un simple appel téléphonique peut permettre de le sauvegarder !

Dans ce contexte, nos psychologues de l'éducation vous proposent un padlet, riche en ressources éducatives : comment accompagner son enfant face au stress du confinement, l'aider dans ses devoirs, ...

Sitographie

- ✓ Padlet ressources psychologie:

<https://fr.padlet.com/psycho02/hvnyejy wz3tb>

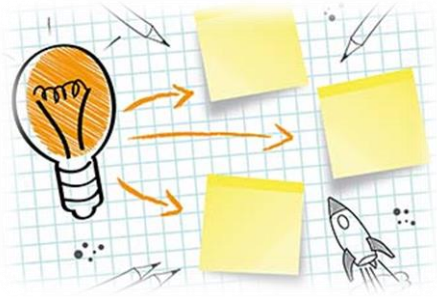
- ✓ Jouer et bouger à la maison

<https://www.ugsel.org/evenements/sport-a-la-maison>

- ✓ Jouer en autonomie

<https://www.teteamodeler.com/jeux/jeux-pour-les-enfants/50-activites-a-faire-avec-les-enfants>

Ces ressources sont aussi à destination des familles, nous vous recommandons chaleureusement de les leur transmettre !



Pour finir, nous vous informons qu'un numéro supplémentaire vous sera envoyé au milieu des vacances... Bien souvent, ces périodes de coupure permettent aux enseignants de prendre du recul par rapport à leur pratique, d'effectuer un bilan des séquences vécues et de préparer la période suivante...

Nous vous proposerons donc un numéro spécial pour vous accompagner dans cette réflexion : la question du lien malgré la distance se pose, mais aussi comment découvrir de nouvelles notions ou encore évaluer dans le contexte actuel... A bientôt donc !

Nous vous remercions pour votre engagement et votre souci de bien faire !

Toute l'équipe de la DDEC vous souhaite de très joyeuses fêtes de Pâques !

Avec toutes nos pensées,

L'équipe de la DDEC02

